

## REGOLAMENTO

Km. 10,00 competitivi - Km. 6 non competitivi

• Raduno ore 8,30 • Partenza ore 10,00

• **Per i gruppi le iscrizioni si chiudono improrogabilmente venerdì 25 ottobre alle ore 14,00**

In preiscrizione

• Contributo di partecipazione € 10,00 competitiva € 7 non competitiva

La mattina della gara fino a mezz'ora prima della partenza

• Contributo di partecipazione € 12,00 competitiva € 9,00 non competitiva

Le iscrizioni gara competitiva singoli o gruppi devono essere fatte sul sito

<https://live.idchronos.it/it/gara/234/la-sangemini>

**Le iscrizioni alla gara non competitiva devono essere fatte tramite fax al n. 0744.461803**

**Per informazioni contattare:**

**Bartolini Sandro** Tel. 0744.630992 Cell. 328.7352384 - **Paretti Fausto** Cell. 348.1032763

• Le iscrizioni devono essere complete di cognome, nome e data di nascita • Le società sportive devono presentare l'elenco degli iscritti su carta intestata firmata del presidente o responsabile del gruppo.

L'organizzazione considera con la firma sul modulo di iscrizione, la piena idoneità fisica dei partecipanti con l'osservanza quindi, della normativa di legge del D.M. 18/02/82, inerente la tutela sanitaria per l'attività agonistica. Pertanto gli organizzatori pur avendo cura del perfetto svolgimento di tutta la manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si possono verificare prima durante e dopo la manifestazione.

(La polizza assicurativa della manifestazione è per la responsabilità civile contro terzi degli organizzatori).

Il partecipante dovrà rispettare il codice della strada.

**STRADA DEL PERCORSO CHIUSA AL TRAFFICO**

*I partecipanti disporranno di spogliatoi, docce, servizi igienici, servizio medico, posti di ristoro.*

**AI PRIMI 150 ISCRITTI ALLA  
COMPETITIVA 10 KM  
PACCO GARA  
(ASCIUGAMANO + CALZA TECNICA  
per i restanti iscritti alla gara  
competitiva e 6 km non competitivi  
pacco gara diverso (di pari valore)**

### PRIMI CLASSIFICATI

#### **MASCHILE**

- 1) Class. Premio del valore di € 100,00 + Trofeo
- 2) Class. Premio del valore di € 80,00
- 3) Class. Premio del valore di € 60,00

#### **FEMMINILE**

- 1) Class. Premio del valore di € 100,00 + Trofeo
- 2) Class. Premio del valore di € 80,00
- 3) Class. Premio del valore di € 60,00

### CATEGORIE UOMINI

A - 1985 - 2001	18-34	10 di categoria
B - 1980 - 1984	35-39	10 di categoria
C - 1975 - 1979	40-44	10 di categoria
D - 1970 - 1974	45-49	10 di categoria
E - 1965 - 1969	50-54	10 di categoria
F - 1960 - 1964	55-59	10 di categoria
G - 1955 - 1959	60-64	8 di categoria
H - 1950 - 1954	65-69	8 di categoria
I - 1949 e prec.	70 in poi	6 di categoria

### CATEGORIE DONNE

L - 1985 - 2001	18-34	10 di categoria
M - 1975 - 1984	35-44	10 di categoria
N - 1974 e prec.	da 45 in poi	10 di categoria

**SI INTENDONO PRIMI 3 CLASSIFICATI UOMINI E PRIME 3 DONNE,  
GLI ATLETI ARRIVATI AL TRAGUARDO SIA CAT. ASSOLUTI CHE AMATORI.**

### **Programma Manifestazione 27/10/2019**

Ore 08,30 - Ritrovo P.zza San Francesco

Ore 10,00 - Partenza **Gara Competitiva 10 Km. e Passeggiata Ecologica 6 Km.**

Ore 11,30 - Discorso di saluto del Rappresentante Amministrazione Comunale

Ore 11,40 - **Premiazione Assoluti  
- Premiazione Gruppi**

### **PREMI DI CATEGORIA IN NATURA**

### PREMIAZIONE GRUPPI GARA PODISTICA

(obbligatoria la preiscrizione entro il 25 Ottobre 2019 - ore 14,00)

A Parità di n° iscritti la classifica sarà stilata in base all'ordine di iscrizione

- |                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| 1) 2 Prosciutti               | 4) 1 Capocollo |
| 2) 1 Prosciutto + 2 Capocolli | 5) 1 Capocollo |
| 3) 1 Prosciutto + 1 Capocollo |                |

**PER AVERE DIRITTO AI PREMI BISOGNA ISCRIVERE UN NUMERO DI ALMENO 20 PARTECIPANTI**

### RISTORANTE CONVENZIONATO

Ristorante Pizzeria "Il Colle" tel. 0744.630428

€15,00

Antipasto

Risotto radicchio e taleggio - Farfalle Posillipo

Straccetti rucola e grana

Contorno - Dolce - Acqua Vino e Caffè

Per usufruire della convenzione del Ristorante è necessario richiedere agli organizzatori un buono da presentare al ristorante

# Percorso "LA SANGEMINI" 10.000 metri

- R** Ritrovo Piazza San Francesco (Partenza-Arrivo)
- P** Parcheggio
- A** Palestra (docce)
- B** Svincolo E45 San Gemini Nord

