



Comune di San Gemini
Assessorato allo Sport



Pro Loco
San Gemini

Con il patrocinio:



Regione
Umbria



Provinciadi Terni
Assessorato allo Sport

Provveditorato
Agli Studi di Terni

25^a Edizione

DOMENICA 25 OTTOBRE 2015

C.R.U.P.E.

COMITATO REGIONALE UMBRO
POLEGGIO ENTITA DI PROMOZIONE SPORTIVA

27^a TAPPA
GRAN PRIX UMBRO
2015



**17° Trofeo
Scuola Media**

San Gemini Carsulae San Gemini

**Manifestazione Competitiva
e Passeggiata Ecologica aperta a tutti**

**Km.10,750 competitivi - Km. 10,750 / 7 / non competitivi
distanza misurata con sistema satellitare GPS**

**Raduno ore 8,30 - Partenza ore 10.00
P.zza S. Francesco - San Gemini (TR)**

Internet:www.asrunnerssangemini.it - E-mail:marcocavallucci@alice.it - sandrobartollini@hotmail.it

PRIMI CLASSIFICATI

MASCHILE

- 1) Class. Premio del valore di € 100,00 + Trofeo
- 2) Class. Premio del valore di € 80,00
- 3) Class. Premio del valore di € 60,00

FEMMINILE

- 1) Class. Premio del valore di € 100,00 + Trofeo
- 2) Class. Premio del valore di € 80,00
- 3) Class. Premio del valore di € 60,00

PER IL PRIMO UOMO E DONNA
BONUS € 50,00 PER EVENTUALE
RECORD MANIFESTAZIONE:
COMPARATO ALLA NUOVA DISTANZA

SI INTENDONO PRIMI 3 CLASSIFICATI UOMINI E PRIME 3 DONNE,
GLI ATLETI ARRIVATI AL TRAGUARDO SIA CAT. ASSOLUTI CHE AMATORI.

Programma Manifestazione 25/10/2015

Ore 08,30 - Ritrovo
P.zza San Francesco

Ore 09,00 - Partenza
16° Trofeo Scuola Media Km. 2,5

Ore 10,00 - Partenza
**Gara Competitiva e Passeggiata
Ecologica dei 10,750 - 7 Km.**

Ore 11,30 - Discorso di saluto
del **Sindaco di San Gemini**
Sig. Grimani Leonardo

Ore 11,40 **Premiazione Assoluti - Premiazione Gruppi**

RISTORANTI e ALBERGHI CONVENZIONATI

Ristorante Antica Carsulae tel. 0744.630163 € 16,00
Antipasto rustico - Ciriolo alla Ternana
Controfiletto alla brace con rucola
Dolce fatto in casa - Vino - Acqua - Caffè.

Ristorante Pizzeria "Il Colle" tel. 0744.630428 €15,00
Antipasto - Risotto radicchio e taleggio - Farfalle Posillipo
Straccetti rucola e grana
Contorno - Dolce - Acqua Vino e Caffè

Ristorante PLa Locanda di San Gemini tel. 0744.334041 € 16,00
Antipasto della locanda - Penne alla zozzona
Sgaloppa ai funghi - Acqua, Vino e Caffè

Per usufruire delle convenzioni dei Ristoranti
è necessario richiedere agli organizzatori
un buono da presentare al ristorante

REGOLAMENTO

Km. 10,750 competitivi - Km. 10,750 - 7 non competitivi

• Raduno ore 8,30 • Partenza ore 10,00

• **Per i gruppi le iscrizioni si chiudono improrogabilmente venerdì 23 ottobre alle ore 14,00**

In preiscrizione

• Contributo di partecipazione € 7,00 competitiva € 6 non competitiva

La mattina della gara fino a mezz'ora prima della partenza

• Contributo di partecipazione € 8,00 competitiva € 7 non competitiva

Le iscrizioni gara competitiva devono essere fatte tramite fax al n. **0742.670497**

oppure per E-mail a: **carlofalco14@alice.it**

Le iscrizioni alla gara non competitiva devono essere fatte tramite fax al n. 0744.461803

I GRUPPI CON ATLETI COMPETITIVI E NON, DEVONO INVIARE LE LISTE AL N° COMPETITIVI AI N°. 0742. 670497 oppure 0742.391710, NON COMPETITIVI AL N° 0744.461803

Per informazioni contattare:

Bartolini Sandro Tel. 0744.630992 Cell. 328.7352384 - **Liti Sergio** Tel. 0744.630617 Cell. 328.3519653

Paretti Fausto Cell. 348.1032763

• Le iscrizioni devono essere complete di cognome, nome e data di nascita • Le società sportive devono presentare l'elenco degli iscritti su carta intestata firmata del presidente o responsabile del gruppo.

L'organizzazione considera con la firma sul modulo di iscrizione, la piena idoneità fisica dei partecipanti con l'osservanza quindi, della normativa di legge del D.M. 18/02/82, inerente la tutela sanitaria per l'attività agonistica. Pertanto gli organizzatori pur avendo cura del perfetto svolgimento di tutta la manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si possono verificare prima durante e dopo la manifestazione.

(La polizza assicurativa della manifestazione è per la responsabilità civile contro terzi degli organizzatori).

Il partecipante dovrà rispettare il codice della strada.

È obbligatorio rispettare il codice della strada, in caso di violazione delle disposizioni di legge sulla circolazione stradale, potranno essere eliminati dalla competizione dagli organi di polizia preposti al servizio di vigilanza e di ordine, salvo in ogni caso l'esercizio dell'azione penale.

Dal 3° al 5° Km. e dall' 8° al 10° Km è tassativo mantenere la destra, lungo il percorso sarà presente personale preposto dagli organizzatori a far rispettare quanto prescritto, ogni violazione sarà comunicata immediatamente all'arrivo con automatica e irrevocabile squalifica dalla competizione.

I partecipanti disporranno di spogliatoi, docce, servizi igienici, servizio medico, posti di ristoro.

PREMIO PARTECIPAZIONE GARA COMPETITIVA e NON COMPETITIVA Prodotto alimentare

CATEGORIE UOMINI

A - 1981 - 1997	18-34	8 di categoria
B - 1976 - 1980	35-39	8 di categoria
C - 1971 - 1975	40-44	8 di categoria
D - 1966 - 1970	45-49	8 di categoria
E - 1961 - 1965	50-54	8 di categoria
F - 1956 - 1960	55-59	8 di categoria
G - 1951 - 1955	60-64	6 di categoria
H - 1946 - 1950	65-69	6 di categoria
I - 1945 e prec.	70 in poi	5 di categoria

CATEGORIE DONNE

L - 1981 - 1997	18-34	8 di categoria
M - 1971 - 1980	35-44	8 di categoria
N - 1970 e prec.	da 45 in poi	8 di categoria

PREMIAZIONI AD IMBUTO

PREMI DI CATEGORIA IN NATURA

PREMIAZIONE GRUPPI

(obbligatoria la preiscrizione entro il **23 Ottobre 2015** - ore 14,00)

A Parità di n° iscritti la classifica sarà stilata in base all'ordine di iscrizione

- 1) 2 Prosciutti + Cesto Frutta
- 2) 1 Prosciutto + 2 Capocolli + Cesto Frutta
- 3) 1 Prosciutto + 1 Capocollo + Cesto Frutta
- 4) 1 Prosciutto
- 5) 1 Prosciutto

**dal 6° al 10° premi in
natura a scalare**

PER AVERE DIRITTO AI PREMI BISOGNA ISCRIVERE UN NUMERO DI ALMENO 20 PARTECIPANTI