



Con il patrocinio:



Regione Umbra

Provincia di Terni

Comune di San Gemini  
Assessorato allo Sport

Pro Loco  
San Gemini

TAPPA  
GRAN PRINZ UMBRO  
2014

Provveditorato  
Agli Studi di Terni

C.R.U.P.E.  
Comitato Regionale  
Umbro di Atletica

24<sup>a</sup> Edizione

**DOMENICA 19 OTTOBRE 2014**

16° Trofeo  
Scuola Media

**San Gemini  
Carsulae  
San Gemini**

Manifestazione Competitiva  
e Passeggiata Ecologica aperta a tutti

Km.10,750 competitivi - Km. 10,750 / 7 / non competitivi  
distanza misurata con sistema satellitare GPS

Raduno ore 8,30 - Partenza ore 10.00  
P.zza S. Francesco - San Gemini (TR)

Internet: [www.asrunnerssangemini.it](http://www.asrunnerssangemini.it) - E-mail: [marcocavallucci@alice.it](mailto:marcocavallucci@alice.it) - [sandrobartolotti@hotmail.it](mailto:sandrobartolotti@hotmail.it)

## Programma Manifestazione 19/10/2014

Ore 08,30 - Ritrovo

P.zza San Francesco

Ore 09,00 - Partenza

**16° Trofeo Scuola Media Km. 2,5**

Ore 10,00 - Partenza

**Gara Competitiva e Passeggiata Ecologica dei 10,750 - 7 Km.**

Ore 11,30 - Discorso di saluto del Sindaco di San Gemini Sig. Grimani Leonardo

Ore 11,40 **Premiazione Assoluti - Premiazione Gruppi**

### RISTORANTI e ALBERGHI CONVENZIONATI

Ristorante Antica Carsulae tel. 0744.630163

€ 16,00

Antipasto rustico - Ciriole alla Ternana - Controfiletto alla brace con rucola - Dolce fatto in casa - Vino - Acqua - Caffè.

Ristorante Pizzeria "Il Colle" tel. 0744.630428

€ 15,00

Antipasto - Risotto radicchio e taleggio - Farfalle Posillipo - Straccetti rucola e grana - Contorno - Dolce - Acqua Vino e Caffè

Ristorante PLa Locanda di San Gemini tel. 0744.334041

€ 16,00

Antipasto della locanda - Penne alla zozzona - Sgaloppa ai funghi - Acqua, Vino e Caffè

Per usufruire delle convenzioni dei Ristoranti è necessario richiedere agli organizzatori un buono da presentare al ristoratore

### REGOLAMENTO

Km. 10,750 competitivi - Km. 10,750 - 7 non competitivi

• Raduno ore 8,30 • Partenza ore 10,00

• Per i gruppi le iscrizioni si chiudono improrogabilmente venerdì 17 ottobre alle ore 14,00

In preiscrizione

• Contributo di partecipazione € 7,00 competitiva € 6 non competitiva

La mattina della gara fino a mezz'ora prima della partenza

• Contributo di partecipazione € 8,00 competitiva € 7 non competitiva

Le iscrizioni gara competitiva devono essere fatte tramite fax al n. **0742.391710 o 0742.67404**, oppure per E-mail a: **carlofalco14@alice.it**

Le iscrizioni alla gara non competitiva devono essere fatte tramite fax al n. **0744.461803**

**I GRUPPI CON ATLETI COMPETITIVI E NON, DEVONO INVIARE LE LISTE AL N° COMPETITIVI AI N° 0742.391710 - 0742.67404, NON COMPETITIVI AL N° 0744.461803**

Per informazioni contattare:

**Bartollini Sandro** Tel. 0744.630992 Cell. 328.7352384 - **Liti Sergio** Tel. 0744.630617 Cell. 328.3519653

**Paretti Fausto** Cell. 348.1032763

• Le iscrizioni devono essere complete di cognome, nome e data di nascita • Le società sportive devono presentare l'elenco degli iscritti su carta intestata firmata dal presidente o responsabile del gruppo.

L'organizzazione considera con la firma sul modulo di iscrizione, la piena idoneità fisica dei partecipanti con l'osservanza quindi, della normativa di legge del D.M. 18/02/82, inerente la tutela sanitaria per l'attività agonistica. Pertanto gli organizzatori pur avendo cura del perfetto svolgimento di tutta la manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che si possono verificare prima durante e dopo la manifestazione.

(La polizza assicurativa della manifestazione è per la responsabilità civile contro terzi degli organizzatori).

Il partecipante dovrà rispettare il codice della strada.

**È obbligatorio rispettare il codice della strada, in caso di violazione delle disposizioni di legge sulla circolazione stradale, potranno essere eliminati dalla competizione dagli organi di polizia preposti al servizio di vigilanza e di ordine, salvo in ogni caso l'esercizio dell'azione penale. Dal 3° al 5° Km. e dall' 8° al 10° Km è tassativo mantenere la destra, lungo il percorso sarà presente personale preposto dagli organizzatori a far rispettare quanto prescritto, ogni violazione sarà comunicata immediatamente all'arrivo con automatica e irrevocabile squalifica dalla competizione.**

*I partecipanti disporranno di spogliatoi, docce, servizi igienici, servizio medico, posti di ristoro.*

## PREMIAZIONE GRUPPI

(obbligatoria la preiscrizione entro il 17 Ottobre 2014 - ore 14,00)

A Parità di n° iscritti la classifica sarà stilata in base all'ordine di iscrizione

- 1) 2 Prosciutti + Cesto Frutta
- 2) 1 Prosciutto + 2 Capocolli + Cesto Frutta
- 3) 1 Prosciutto + 1 Capocollo + Cesto Frutta
- 4) 1 Prosciutto
- 5) 1 Prosciutto

**dal 6° al 10° premi in  
natura a scalare**

**PER AVERE DIRITTO AI PREMI BISOGNA ISCRIVERE UN NUMERO DI ALMENO 20 PARTECIPANTI**

## PRIMI CLASSIFICATI

### **MASCHILE**

- 1) Class. B.A. o Premio del valore di € 100,00 + Trofeo
- 2) Class. B.A. o Premio del valore di € 80,00
- 3) Class. B.A. o Premio del valore di € 60,00

### **FEMMINILE**

- 1) Class. B.A. o Premio del valore di € 100,00 + Trofeo
- 2) Class. B.A. o Premio del valore di € 80,00
- 3) Class. B.A. o Premio del valore di € 60,00

***N.B. Solo i Buoni Acquisto sono spendibili esclusivamente presso Dadi Sport***

**PER IL PRIMO UOMO E DONNA  
BONUS € 50,00 PER EVENTUALE  
RECORD MANIFESTAZIONE:  
COMPARATO ALLA NUOVA DISTANZA**

**SI INTENDONO PRIMI 3 CLASSIFICATI UOMINI E  
PRIME 3 DONNE, GLI ATLETI ARRIVATI AL  
TRAGUARDO SIA CAT. ASSOLUTI CHE AMATORI.**

**PREMIO PARTECIPAZIONE  
GARA COMPETITIVA e NON COMPETITIVA  
Prodotto alimentare**

### **CATEGORIE UOMINI**

A - 1980 - 1996	18-34	10 di categoria
B - 1975 - 1979	35-39	10 di categoria
C - 1970 - 1974	40-44	10 di categoria
D - 1965 - 1969	45-49	10 di categoria
E - 1960 - 1964	50-54	10 di categoria
F - 1955 - 1959	55-59	10 di categoria
G - 1950 - 1954	60-64	8 di categoria
H - 1949 - 1945	65-69	8 di categoria
I - 1944 e prec.	70 in poi	5 di categoria

### **CATEGORIE DONNE**

L - 1980 - 1996	18-34	10 di categoria
M - 1970 - 1979	35-44	10 di categoria
N - 1969 e prec.	da 45 in poi	10 di categoria

### **PREMIAZIONI AD IMBUTO**