

**Impresa Edile**

**Geom. Pierbattisti Gianni**

Loc. Piandirota, 208 SAN GEMINI  
tel. 0744.630870

**COSPEA**  
CENTRO  
COMMERCIALE

34 negozi  
1200 posti auto  
aria condizionata  
orario continuato

TERNI - Via Montefiorino, 12  
www.centrocommercialecospea.com

**CENTRO**  **Luca Luzi**

   

Via Socrate, 12 - Sangemini (Tr)  
tel./fax 0744.334113

**GUBBIO – Teatro Romano**

13° “Cross di Sant’Ubaldo”  
Domenica 22 Dicembre 2013

**ORVIETO**

3° Cross “Città di Orvieto”  
Domenica 29 Dicembre 2013

**NARNI**

21° “Cross del Donatore”  
Domenica 5 Gennaio 2014

**TERNI – Colleluna B. Rivo**

14° Cross “Città di Terni”  
Domenica 19 Gennaio 2014

**SANGEMINI – Parco “Mauro e Olindo Liti”**

12° Cross “Città di Sangemini”  
Domenica 9 Febbraio 2014

**FOLIGNO – Plateatico**

9° Cross dei Due Ponti  
Domenica 23 Febbraio 2014



*12° Cross “Città di San Gemini”*

**Domenica 09 Febbraio 2014**  
**Ore 10.00**

**Loc. Parco Mauro e Olindo Liti**  
**San Gemini**



*5° Prova*  
*Criterium Umbro di Cross 2013-2014*



## PROGRAMMA

ore 8.30 – Raduno  
ore 10.00 – Partenza  
ore 11.30 – Premiazioni

### COME RAGGIUNGERE IL PARCO

**Da Terni:** superato (o uscire) lo svincolo S.Gemini Sud E45, proseguire direzione S.Gemini sino alla prima traversa a destra dopo la cava Litoide.

**Da Perugia:** giunti a S.Gemini proseguire S.S. Tiberina direzione Terni, svoltare a sinistra al primo bivio dopo il ristorante "La Palombara" che si trova sulla destra.

### NUOVO PERCORSO:

**Amat: Km. 6,8 circa (3 giri + finale)**  
**Over 60 e Femminile Km. 5,0 circa (2 giri + finale)**

Partenza in contemporanea

**Disponibilità spogliatoi**

### REGOLAMENTO

PARTECIPAZIONE riservata agli atleti in regola con il tesseramento agli Enti di promozione sportiva e FIDAL per l'anno 2013-2014.

**Non si accettano iscritti con certificato medico.**

PER LA CLASSIFICA FINALE valgono i migliori 5 risultati e tutti i premi presenza.

TASSA ISCRIZIONE: € 6,50 di cui 0,50 € verranno devoluti in beneficenza.

**PREISCRIZIONI SOCIETA' obbligatoria entro il 07/02/2014 ore 15.00 – fax 0742.391710 (ore 8-19) o carlofalco14@alice.it**

È garantita l'assistenza sanitaria

Per informazioni:

Sig. BARTOLLINI Sandro 0744.630992 – 328.7352384

Sig. LITI Sergio 0744.630614 – 328.3519653

**N.B.** Per quanto non riportato nel presente volantino, si rimanda al volantino generale del CRITERIUM

# LEGEA TERNI

TEL. 0744-082771 CELL. 34.3569575

VIA CASTELLO 20 – TERNI

LEGEATERNI@GMAIL.COM



### CATEGORIE UOMINI

**Cat. A** Amat. 1980-1996  
**Cat. B** Sm-35 1975-1979  
**Cat. C** Sm-40 1970-1974  
**Cat. D** Sm-45 1965-1969  
**Cat. E** Sm-50 1960-1964  
**Cat. F** Sm-55 1955-1959  
**Cat. G** Sm-60 1950-1954  
**Cat. H** Sm-65 1949-1944  
**Cat. I** Sm-70 1943 e prec.

### CATEGORIE DONNE

**Under 40**  
**Cat. A** 1975-1996  
**Over 40**  
**Cat. B** 1974 e prec.

### PREMIAZIONE UOMINI

Verranno premiati i primi 3 uomini assoluti

### PREMIAZIONE DONNE

Verranno premiate le prime 3 donne assolute

### PREMIAZIONE GRUPPI

Verranno premiati i primi 3 gruppi.

### PREMIAZIONE CATEGORIE

Primi 10 di ogni categoria fino alla cat. H maschile, primi 5 per la cat. I maschile e prime 10 per le categorie femminili.

### PACCO GARA

Verrà garantito ai primi 200 iscritti pacco alimentare