

Da San Gemini a Carsulae: il podismo incontra la storia

LA CORSA

SAN GEMINI Non si fermano mai i runners, che già scalpitano per la 23a edizione, domani, di una delle grandi classiche del podismo regionale la San Gemini-Carsulae-San Gemini. Partenza ed arrivo dal centro di San Gemini, che dopo aver ospitato le mountain bike, si appresta ad accogliere oltre 300, tra i più forti podisti del centro Italia. La gara, quella competitiva, si dipanerà sulla distanza dei 10,750 chilometri e sarà affiancata da una passeggiata ecologica con distanza a scelta tra 10,750 o 7 chilometri, evento questo destinato a chi vuole farsi una camminata lasciando da parte i ritmi della competizione.

Start dalla Piazza del Comune di San Gemini, passaggio per il



**CIRCA TRECENTO AL VIA
DALLA PIAZZA
DEL PAESE DOVE POI
CI SARÀ IL TRAGUARDO
CHI NON FA I TEMPI
PUÒ FARE IL TURISTA**

centro storico e poi salita verso le Fonti. Da lì impennata, su un tratto sterrato, per raggiungere Carsulae. Gli atleti accarezzeranno con le scarpette il basolato dell'antica via Flaminia, saluteranno la città Romana e si catapulteranno in discesa per ripassare di nuovo in zona Fonti per poi disputare lo sprint finale, nel paese del sindaco Leonardo Grimani, grande sostenitore di questo evento. Un circuito duro e selettivo ma anche suggestivo e panoramico.

Per cui, chi non avrà le gambe per fare il "tempone", potrà godersi la natura e la storia in questo margine della conca ternana. La manifestazione, sapientemente organizzata dai Runners San Gemini, prevede il raduno alle ore 8,30 nella piazza di San Gemini, per scaldare i quadricipiti in vista della partenza prevista per le 10. Il percorso sarà interamente chiuso al traffico, permettendo così agli atleti di correre in totale sicurezza.

Lungo il tracciato previsti due ristoranti, mentre a tutti i partecipanti verrà offerto un pacco gara composto da una confezione di due bottiglie di vino. Nonostante il momento di crisi, i Runners Sangemini hanno tirato fuori la grinta che li contraddistingue, offrendo anche molti premi, sia per le categorie che per le società. Un lavoro corale quello del presidente Sandro Bartollini, coadiuvato dal vice Presidente Sergio Liti e dal Segretario Fausto Paretto, che permette da anni la messa in calendario di questa manifestazione. Tutti gli aggiornamenti del caso, e le informazioni per i ritardatari, disponibili sul sito www.asrunnerssangemini.it.

Giovanni Agerato

© RIPRODUZIONE RISERVATA

